



Ta ställning mot alkohol, droger och tobak i er förening!

Utdrag ur arbetsmaterialet

Aktiv Drogpolicy

Hur ställer sig din förening till alkohol, tobak och droger? Är det något ni diskuterat? Har ni en egen policy? Om svaret är nej, rekommenderar vi att ni påbörjar arbetet nu.

Att verka för minskat missbruk och alkohol och droger är en viktig del i idrottens sociala ansvar. För många barn och ungdomar har föreningen tillsammans med hemmet och skolan ett stort ansvar för uppfostran och idrottsledaren är en social förebild som stärker individens självkänsla och förmåga att säga nej till alkohol och droger.

Även många kommuner har insett vikten av detta och har därför som krav i sin bidragsgivning att klubben ska ha en egen alkoholpolicy. För att underlätta arbetet för föreningarna driver Smålandsidrotten sedan två år tillbaka projektet Aktiv Drogpolicy.

- Inom ramen för projektet har vi gjort ett arbetsmaterial som underlättar arbetet. materialet är lättarbetat och finns att ladda hem gratis från vår hemsida; www.smalandsidrotten.se, berättar Kent Carlsson, som är projektledare.

Genom projektet vill Smålandsidrotten stärka föreningarna i sitt arbete kring en drogpolicy som arbetats fram gemensamt av ungdomar och ledare. Idén för projektet är att få många i föreningen som engagerar sig i det drogforebyggande arbetet. Målet med drogpolicyn är att den ska leda till:

- Att barn och ungdomar skall göra sin alkoholdebut senare än idag.
- Att barn och ungdomar ska våga ta ställning mot alkohol och droger.
- Att barn och ungdomar ska ha bättre förutsättningar för att välja ett sunt liv.
- Att barn och ungdomar ska ha bättre kunskap om idrott och drogers påverkan.
- Att barn och ungdomar ska ha rätt till säkra idrottsresor genom 0-visionen.

VI VILL ATT FÖLJANDE SKA FINNAS I VÅR FÖRENINGSS DROGPOLICY:

Tobak/snus

Alkohol

Narkotika & Doping

Trafiksäkerhet

Så här får vi vår drogpolicy att leva vidare

Aktiv drogpolicy i Budoklubben Sedokan

I budoföreningen Sedokan Växjö IF är man sedan slutet på augusti utrustade med en drogpolicy. Än så länge har den inte skickats ut till klubbens aktiva men alla medlemmar kan se och läsa den på hemsidan och i träningslokalerna.

- Det är en bra idé att ha en drogpolicy, det tvingar en att tänka till, säger Manne Hasselros, chefstränare i klubben.

- Man ställer sig frågor som "hur ser det ut i min förening?", "finns det någon som har ett missbruk eller är på väg in i det?"

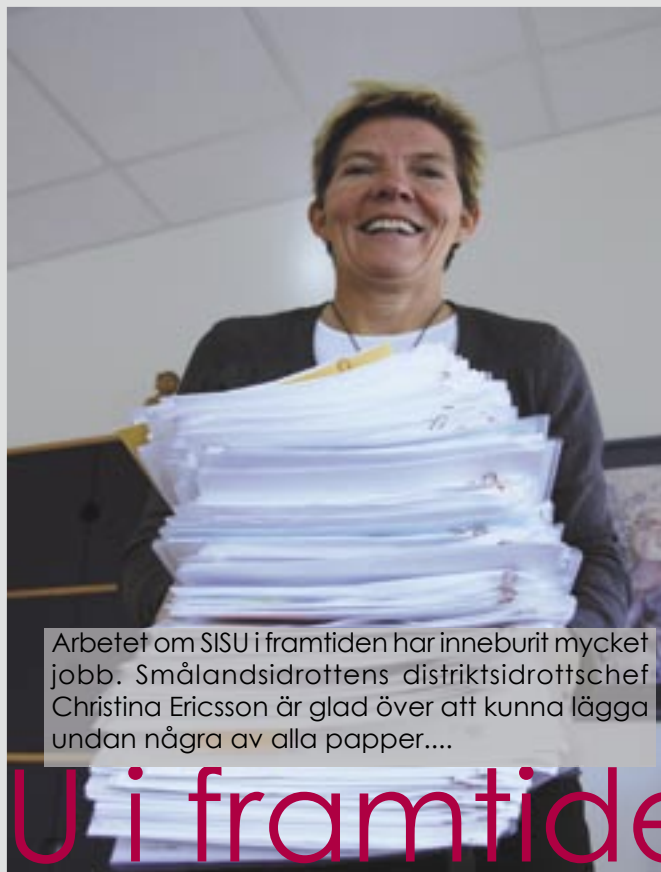
Han berättar att klubben alltid haft nolltolerans mot droger och att de inte haft några problem, men menar att det är minst lika viktigt att jobba förebyggande i sådana här frågor.

- Det rimmar ju inte väl att träna sin kropp och att samtidigt bryta ner den, fortsätter han.

Det är viktigt att drogpolicyn är ett dokument som alla kan skriva under på. I Sedokan gjorde man därför framtagandet av policyn till ett gemensamt projekt med både aktiva och ledare från alla sektioner och alla åldrar. För dem var det viktigt att dokumentet är tydligt och kortfattat, av den enkla anledningen att de vill att medlemmarna faktiskt ska läsa den och ta den till sig. Deras policy är uppdelad i fyra områden; Alkohol, Tobak, Narkotika & doping och Trafiksäkerhet. Några exempel på regler är att rökning inte får ske i eller direkt utanför träningslokalen och att det alltid bör finnas fler förare vid längre resor.

Sedokan har använt Smålandsidrottens arbetsmaterial Aktiv Drogpolicy (se föregående sida) och använde studiecirkeln som arbetsmetod.

text: Therese Oscarsson
foto: privat



Arbetet om SISU i framtiden har inneburit mycket jobb. Smålandsidrottens distriktsidrottschef Christina Ericsson är glad över att kunna lägga undan några av alla papper....

SISU i framtiden Första överenskommelserna klara

Uppvidinge och Lessebo kommun blev först ut att teckna överenskommelser med SISU Idrottsutbildarna Småland för stödet till SISU Idrottsutbildarnas studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet fr o m 2008. Överenskommelserna är treåriga och avser tiden 2008 – 2010.

Överenskommelserna har tillkommit genom ett centralt beslutat systemskifte för statsbidraget till SISU. Fr o m 2007 erhåller studieförbundet SISU Idrottsutbildarna sitt statsbidrag via Utbildningsdepartementet istället för via Folkbildningsrådet. Bakgrunden till förändringen är en eftersläpning i bidragsgivningen till nya studieförbund (där SISU är det yngsta studieförbundet och har haft snabbast tillväxt), och att det gamla systemet inte svarade upp mot idrottens behov av utbildning.

Systemskiftet centralt innebar också att systemet regionalt och lokalt måste analyseras för att hitta kloka lösningar för framtiden. Ett omfattande arbete har lagts ned för att säkra framtida resurser, och komma överens om bidragsvägar också på den regionala och lokala nivån. I mitten av juni stod det klart att bidragen till SISU Idrottsutbildarna Småland säkrats på alla nivåer i distriktet för 2007. Sedan dess har en rad olika mötesplatser och lokala dialoger genomförts med samtliga bidragsgivare när det gäller bidragsgivningen från 2008.

- Vi har fått mycket positiv respons på vår verksamhet, och viljan att hitta positiva lösningar för framtiden finner vi överallt. Vi har själva arbetat för att få till skrivna överenskommelser som är likartade över hela distriktet. Helst vill vi också ha fleråriga överenskommelser, kommenterar Christina Ericsson, utbildningschef på SISU Idrottsutbildarna.

Först ut med formella beslut blev alltså Uppvidinge och Lessebo kommuner, där besluten fattades den 11 september.

- De första besluten är förstas oerhört viktiga, och vi är såklart nöjda att ha nått ända fram. Det är också bra att ha med sig de första besluten i det fortsatta arbetet. Vi ligger långt framme med frågan i de flesta kommuner och också på den regionala nivån, men vi får nog räkna med att jobba på en bra bit in i november, innan vi kan känna arbetsro inför 2008, säger en nöjd Christina Ericsson.

Ett omfattande arbete sker nu också internt inom SISU Idrottsutbildarna för att vässa arbetsformerna och utveckla verksamheten ytterligare. Redan under hösten 2007 har utbildningsinsatserna riktade till ledare och medlemmar inom idrottsrörelsen förstärkts. Samtidigt har ett arbete påbörjats kring en satsning på värderingsfrågor, som ska ge brett genomslag inom idrottsrörelsen. Detta sker helt i enlighet med de förväntningar som uttals i Utbildningsdepartementets riktlinjer för SISU Idrottsutbildarnas verksamhet 2007.

- Vi ser mycket positivt på framtida utvecklingsmöjligheter, och hoppas att vi ska kunna vara ett ännu bättre stöd för förbund och föreningar i framtiden, avslutar Christina.