

# Sedokan Växjö IF:s alkohol- och drogpolicy

Dessa regler gäller klubbens medlemmar.

## **Alkohol**

- Ingen alkoholförtäring under eller i direkt anslutning till träning, tävling eller gradering.
- Klubben skall inte främja alkoholförtäring.
- Endast måttlig alkoholförtäring bör förekomma vid arrangemang i klubbens regi.
- Ingen alkohol till personer under 18 år.
- Ingen alkohol till medlemmar på klubbens bekostnad. Gästande instruktör erbjuds ett glas valfri måltidsdryck.

## **Tobak**

- Ingen rökning i träningslokalen eller direkt utanför.
- Ingen snusning på tatamin (mattan).
- Snusning bör i möjligaste mån undvikas i träningslokalen.
- Ingen tobak till personer under 18 år.

## **Narkotika och doping**

- Vi tar avstånd från all olaglig användning av narkotika och dopningsmedel.
- Vi följer riksidrottsförbundets regler gällande dopningspreparat.

## **Trafiksäkerhet**

- Förarna skall vara utvilade, nyktra och följa gällande trafikregler.
- Vid längre resor bör det finnas flera förare.
- Den som kör barn och ungdomar bör inte dricka alkohol kvällen innan körningen.
- Förare som transporterar andra medlemmar bör ha flerårig erfarenhet av körning.