



Ni är hjärtligt välkomna till

# Växjö

## 11-12 September

till ett läger med

# Stefan Stenudd

*6 dan Shihan*

## Schema

Lördag:

1000 - 1100 Aikido  
1110 - 1210 Aikido  
1210 - 1400 Lunch  
1400 - 1500 Aikido  
1510 - 1610 Aikido

Söndag:

1000 - 1100 Aikido  
1110 - 1210 Aikido  
1210 - 1330 Lunch  
1330 - 1430 Aikido  
1440 - 1540 Aikido

Medtag gärna egen jo och bokken.

## Kostnad

400 kr för hela helgen, 250 för en dag. Ungdomar 13-20 betalar halva priset.

## Logi

Möjlighet finns att övernatta gratis i klubbens dojo, komplett kök finns.

## Anmälan

Helst till [ec@sedokan.se](mailto:ec@sedokan.se), annars sms:a eller ring Erik på 073-0423207.

Sedokan Aikido Hjalmar Petris väg 58 352 46 Växjö [www.sedokan.se](http://www.sedokan.se)