

# VÅRTERMINEN 2018

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15-09.00 Vapenträning (Fredrik)	17.30-18.30 Familjträning (3-6 år) (Fredrik/Whokko)	17.30-18.30 Barnt träning (7-12 år) (Malin/Ellen/Albin)	17.15-18.15 Familjträning (7-12 år) (Fredrik/Whokko)	08.15-09.00 Vapenträning (Fredrik)
	18.30-19.30 Vapen (Andreas)	18.30-19.30 Awase (11 år+) (Fredrik)	18.30-19.45 Grund (13 år+) (Bosse/Viktor)	
	19.30-20.45 Allmänträning (Andreas/Whokko)	19.30-20.45 Riai (Fredrik/Whokko)	19.45-21.00 Egen träning (13 år+)	